

Referenzen:

* Additiv wirksam an mehreren Wirkorten^{1,2,3}

**Günstiges Zusammenspiel der Wirkstoffe entlastet die Nieren und verringert den Gefäßdurchfluss^{2,3}

*** nachgewiesen für die Kombination Valsartan/Amlodipin/HCT⁴

#bezogen auf die Einnahme der Einzelwirkstoffe im Vergleich zu Single Pill

1: Wald, D. S., Law FRCP, M., Morris, J. K., Bestwick, J. P. & Wald, N. J. (2009). Combination Therapy Versus Monotherapy in Reducing Blood Pressure: Meta-analysis on 11,000 Participants from 42 Trials. The American Journal of Medicine. 122(3), 290-300.
<https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2008.09.038>

2: Watschinger, B. (2010). DFP: Kombinationstherapie zur Behandlung der arteriellen Hypertonie. Journal für Hypertonie - Austrian Journal of Hypertension 2010; 14(3), 7-16.

3: Messerli, F. H., Oparil, S. & Feng, Z. (2000). Comparison of efficacy and side effects of combination therapy of angiotensin-converting enzyme inhibitor (benazepril) with calcium antagonist (either nifedipine or amlodipine) versus high-dose calcium antagonist monotherapy for systemic hypertension. Am J Cardiol. 86(11), 1182-1187. DOI: 10.1016/s0002-9149(00)01199-1

4: Wilke, T., Weisser, B., Predel, H.-G., Schmieder, R., Wassmann, S., Gillessen, A., Blettenberg, J., Maywald, U., Randerath, O., Mueller, S. & Böhm, M. (2022). Effects of Single Pill Combinations Compared to Identical Multi Pill Therapy on Outcomes in Hypertension, Dyslipidemia and Secondary Cardiovascular Prevention: The START-Study. Integrated Blood Pressure Control. 15, 11-21.
<https://doi.org/10.2147/IBPC.S336324>

5: Calhoun et al. Hypertension, 2009; Jul; 54(1)32–39;

6: Schmieder, RE et al. Hypertension 2023; 80(5): 1127–1135;

7: Gillessen A. et al. Posterpräsentation im Rahmen des 45. Deutschen Hypertonie Kongress, 25. – 27. November 2021, Berlin, Poster 6.

8: Lauer-Taxe, Stand 01.07.2025